



CDOS
LOT



A partir du
vendredi 7
octobre
2022

ACTIVITES PHYSIQUES SENIORS COMMUNE DE VAYRAC

INFORMATIONS PRATIQUES

- Horaires : le vendredi de 10h à 11h
- Activités prévues au foyer rural de Vayrac
- Séances dispensées par un éducateur sportif diplômé (CQP ALS AGEÉ)
- Réalisation de 3 bilans physiques et motivationnels

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Renseignements et inscriptions
auprès de Christophe :

- Téléphone : 06 86 98 74 47
- 50€ les 25 séances + 3 bilans individuels

